

Département de soins infirmiers
Situations cliniques en médecine-chirurgie 1



Nom : _____

Consignes

- À partir **d'une ou de plusieurs** des questions proposées à la page suivante ou d'une question proposée par votre enseignant(e), rédigez un texte d'environ 500-750 mots.
- Respectez les normes de présentation de l'APA.
- Veuillez inscrire la date lors de votre rédaction.
- Votre journal réflexif est un lieu où vous êtes libre de vous exprimer. L'enseignante ou l'enseignant se doit de respecter la confidentialité par rapport à ce que vous y écrivez.
- Déposez votre réflexion sur Léa **au plus tard le lundi suivant le stage, à 8h00**.

À quoi sert le journal?

- L'introspection, le retour systématique sur le quotidien est susceptible d'apporter des transformations importantes chez soi, comme dans sa pratique et dans la compréhension théorique que l'on en a. La théorie et la pratique peuvent ainsi se rejoindre au creux de la conscience de la personne qui agit (Paré, 1984).
- La réflexion est un processus actif d'exploration et de découverte menant fréquemment à des résultats inattendus. L'apprentissage appartient à l'apprenant, car seul l'apprenant peut réfléchir sur sa propre expérience. L'expérience seule ne garantit pas l'apprentissage (Boud, Keogh et Walker, 1985).
- L'écriture du journal de bord avec sa centration sur les pensées personnelles, les sentiments et les réflexions de l'apprenant, place le rédacteur en position d'apprendre au moins cinq choses importantes pour lui : ce qu'il sait, ce qu'il ressent, ce qu'il fait, comment il le fait et pourquoi il le fait (Yinger et Clark, 1981).

Questions

- 1) Qu'est-ce qui vous a marqué ou touché (de façon positive ou négative) dans votre stage cette semaine?
- 2) Quelles ont été vos forces et vos bons coups?
- 3) Quelles ont été les difficultés rencontrées (interactions avec les autres, transfert des connaissances, techniques, etc.)?
- 4) Quels moyens prendrez-vous pour pallier ces difficultés?
- 5) Qu'est-ce que votre stage vous a apporté, autant sur le plan personnel que professionnel?

Date :

Section « autre »

Section permettant de laisser aller vos idées, commentaires, partages, etc.